

## Workshops Saber Estudar

**10% Estudo  
100% resultados**



A Formação Saber Estudar é realizada em 2 workshops intervaladas no tempo, e que versam os seguintes temas:

**Workshop I** – Informação e Compreensão

**Workshop II** – Compreensão e Apresentação

### Objectivos

- Adquirir instrumentos e métodos de trabalho mental que rentabilizem o tempo e a eficácia do estudo, melhorando os resultados escolares;
- Adquirir conhecimentos na utilização de software adaptado ao trabalho mental e sua aplicação no estudo;
- Adquirir técnicas de elaboração e Apresentação de trabalhos, com utilização de software e aumento da eficácia da comunicação pessoal.



Mapas mentais



Uso Software

### Resultados esperados

- Melhoria de memorização e leitura selectiva
- Melhoria de selecção de informação e definição de pontos críticos
- Aprendizagem do uso de mapas mentais
- Utilização de software de "visual thinking"
- Melhoria de gestão do tempo de trabalho
- Elaboração de Apresentações em PowerPoint
- Melhoria de expressão pessoal e comunicação de ideias

### Participantes

Jovens dos 11 aos 16 anos



Datashow produzido/apresentado

## **Workshop I**

### **Informação e compreensão**

#### **Programa**

##### **Temas**

- Caça de ideias de imagens e texto
- Mapas Mentais, sua construção manual e com apoio de software
- Modelo de leitura rápida Flip Flip
- Memorização e reprodução
- Gestão do tempo



#### **Horário**

**09:30-12:30**  
**almoço: 12:30-14:00**  
**14:30-17:30**

#### **Data**

(A indicar)

#### **Custo**

120,00€ (+IVA) por participante  
(almoço não incluído)



## **Workshop II**

(é necessário ter assistido à Workshop I)

### **Compreensão e Apresentação**

#### **Programa**

##### **Temas**

- Apresentações em PowerPoint
  - Criação dos conteúdos
  - Criação da Storyboard
  - Definição dos Pontos-chave
  - Lógica da exposição
  - Construção do data show com PowerPoint
- Expressão Pessoal
  - Verbalização
  - Lógica expositiva
  - Controlo resultado
  - Gestão do tempo



#### **Horário**

**09:30-12:30**  
**almoço: 12:30-14:00**  
**14:30-17:30**

#### **Data**

(A indicar)

#### **Custo**

100,00€ (+IVA) por participante  
(almoço não incluído)

